



PAULA NUNES

CONTATO

Cell: (11) 94904 1714

Email: paulete.nunes@gmail.com

Website: <https://paulanunes.netlify.com/>

Endereço: Jaguaribe, 629 - ap 43

PERFIL PROFISSIONAL

Professora certificada pelo *Yoga Alliance* (RYT 200). Cinco anos de experiência como professora de *Hatha* e *Vinyasa* Yoga na cidade de São Paulo. Cursando o último período do bacharelado e licenciatura em Dança na Universidade Anhembi Morumbi.

ESPECIALIDADES

- Hatha-Vinyasa yoga para adultos
- Dança Contemporânea para adultos
- Yoga dos Bichos para crianças
- Dança Criativa para crianças
- Yoga Laboral para empresas

HABILIDADES

- Espanhol fluente
- Inglês avançado
- Cursando formação em Aromaterapia na Aromaflores
- Curso de Capacitação em Yoga no Instituto de Pesquisa e ensino em Yoga (IEPY) com Marcos Rojo pela tradição da escola Kaivalyadhama
- Formação Intensiva na metodologia de yoga para crianças *YOGA DOS BICHOS*

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL RECENTE

Professora de Hatha e Vinyasa Yoga

AFPESP - ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE SÃO PAULO
ATUAL

- Aulas de Hatha-Vinyasa Yoga

Professora de Dança Criativa

CEI QUINTAL DA CRIANÇA
2018 ATÉ O MOMENTO

- Estágio como docente de Dança Criativa para turmas de 5 anos e 6 anos

FORMAÇÃO RECENTE

Universidade Anhembi Morumbi

GRADUAÇÃO EM DANÇA - 2019

- Bolsista pelo PROUNI
- Estágios em escolas, museus e em projetos de extensão da Universidade
- Dupla titulação: BACHARELADO E LICENCIATURA

Yoga Alliance - Micheline Berry + Yoga Flow

FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM VINYASA FLOW YOGA - 2018

- *Asanas*: posturas de quietude
- *Pranayamas*: práticas respiratórias
- *Mudras*: gestos energéticos
- *Yoga Nidra*: relaxamento